

Zarządzenie Nr 10/2020
Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Pyrzycach
z dnia 14 września 2020 r.

w sprawie ustalenia zasad bezpiecznego postępowania podczas stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2 powodującym COVID-19 zatrudnionych w Ośrodku Pomocy Społecznej w Pyrzycach

Na podstawie § 6 pkt 3 Statutu Ośrodka Pomocy Społecznej w Pyrzycach stanowiącego załącznik Nr 1 do Uchwały Nr VII/47/15 Rady Miejskiej w Pyrzycach z dnia 30 kwietnia 2015 r., oraz § 6 ust. 1 pkt 5, Regulaminu Organizacyjnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pyrzycach stanowiącego załącznik Nr 1 do Zarządzenia nr 9/2015 Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Pyrzycach z dnia 01 czerwca 2015 r. zarządzam, co następuje:

Pracodawca w celu ochrony pracowników wykonujących pracę w Ośrodku Pomocy Społecznej w Pyrzycach przed potencjalnym narażeniem na zakażenie wirusem SARS-CoV-2 podejmuje następujące działania, prowadzące do zorganizowania pracy w sposób zapewniający bezpieczeństwo pracownikom.

§1

1. Na czas trwania stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2 powodującym chorobę COVID-19 wprowadzam Ogólną instrukcja bhp dla stanowisk pracy w Ośrodku Pomocy Społecznej w Pyrzycach podczas stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2 powodującym COVID-19, która stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Zarządzenia.
2. Pracodawca jest zobowiązany do zapoznania Pracowników z instrukcją, o której mowa w ust. 1 oraz wywieszenia jej w miejscach ogólnie dostępnych.

§ 2

1. Pracodawca zapewnia Pracownikom w miejscach pracy płyny do dezynfekcji rąk, a w przypadku braku dostępu do płynu dezynfekującego dostarcza do użytku rękawiczki jednorazowe. Instrukcja mycia i dezynfekowania rąk stanowi załącznik nr 2 do niniejszego Zarządzenia.
2. Pracodawca zapewnia dezynfekcję klamek, poręczy, włączników światła i innych, z których korzystają Pracownicy. Dezynfekcja jest wykonywana w zależności od potrzeb nie rzadziej niż co 4 godziny.

3. Pracodawca zapewnia mycie powierzchni płaskich i powierzchni biurek, stołów, blatów oraz pomieszczeń sanitarnych raz dziennie po zakończeniu pracy przez Pracowników.
4. Pracodawca w miarę możliwości lokalowych i organizacyjnych tak organizuje pracę, aby Pracownicy przebywali pojedynczo w pomieszczeniach pracy, a jeżeli jest to nie możliwe, to w odległości nie mniejszej niż 1,5m.

§ 3

1. Pracodawca zapewnia Pracownikom w miejscach pracy, w miarę możliwości finansowych, dostęp do termometru bezdotykowego lub dotykowego, celem umożliwienia dokonania pomiaru ciepłoty ciała na ich życzenie lub w przypadku zaobserwowania pogorszenia stanu zdrowia u Pracownika.
2. Pracownik na polecenie przełożonego ma obowiązek poddać się kontrolnemu pomiarowi temperatury ciała. Zasady postępowania w przypadku zaobserwowania objawów wskazujących na pogorszenie stanu zdrowia Pracownika zostały określone w instrukcji stanowiącej załącznik nr 3 do Zarządzenia.

§ 4

1. Pracodawca ustala wykaz czynności o potencjalnie podwyższonym ryzyku narażenia na zakażenie wirusem SARS-CoV-2 podczas których powinien zapewnić Pracownikom rękawiczki i maseczki. Instrukcja zakładania i zdejmowania maseczki i rękawiczek stanowi załącznik nr 4 do Zarządzenia.
2. Do czynności o potencjalnie podwyższonym ryzyku narażenia na zakażenie wirusem SARS-CoV-2 zalicza się w szczególności:
 - a) odbieranie i otwieranie poczty, odbieranie przesyłek od kurierów,
 - b) obsługa osób z zewnątrz,
 - c) wykonywanie czynności związanych z zakupami i zaopatrzeniem,
 - d) kontrolne pomiary temperatury pracowników,
 - e) świadczenie usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych,
 - f) świadczenie pracy socjalnej w terenie,
 - g) inne prace nie wymienione wyżej, przed wykonaniem których Pracodawca stwierdzi ryzyko narażenia Pracownika na zakażenie wirusem SARS-CoV-2.
3. Pracownicy, którzy wykonują prace, o których mowa w ust.2, przed rozpoczęciem pracy muszą zostać zapoznani z Kartą oceny ryzyka zawodowego dla stanowisk potencjalnie narażonych na zakażenie wirusem SARS-CoV-2 w Ośrodku Pomocy Społecznej w Pyrzycach, która stanowi załącznik nr 5 do niniejszego Zarządzenia.



4. Pracownicy, którzy wykonują czynności wymienione w ust. 2 mają obowiązek stosowania dostarczanych rękawiczek jednorazowych, maseczek lub przyłbic, każdorazowo podczas wykonywania tych prac.

5. Pracownicy we własnym zakresie mają obowiązek zakrywania, przy pomocy części odzieży, maski, maseczki albo przyłbicy, ust i nosa podczas przebywania poza adresem miejsca zamieszkania lub stałego pobytu zgodnie z obowiązującymi aktualnie przepisami.

6. Wydanie rękawiczek jednorazowych i maseczek następuje na ustny wniosek pracownika złożony osobie obsługującej sekretariat.

§ 5

W przypadku konieczności wykonywania w siedzibie budynku, w którym mieści się Ośrodek Pomocy Społecznej w Pyrzycach prac doraźnych przez osoby nie będące pracownikami, zwanych dalej Wykonawcami, prace takie będą mogły być wykonywane po spełnieniu następujących wymogów:

- 1) Wykonawcy muszą być wyposażeni we własne środki ochrony indywidualnej: rękawiczki, jednorazowe i maseczki,
- 2) Przed wpuszczeniem do budynków, Wykonawca wykona dezynfekcję rąk,
- 3) Czas trwania prac wykonywanych przez Wykonawcę ma być ograniczony do minimum niezbędnego do prawidłowego wykonywania zlecenia.,
- 4) Wykonawca powinien wykonywać prace w pomieszczeniach, w których nie przebywają pracownicy, jedynie w obecności osoby wyznaczonej do nadzoru
- 5) Wykonawca nie ma prawa przemieszczania się po budynkach, bez obecności osoby go nadzorującej,
- 6) Jeżeli prace wykonywane przez Wykonawcę muszą odbywać się w pomieszczeniach w obecności innych osób należy zachować bezpieczny odstęp min. 1,5m,

§ 6

Wykonanie zarządzenia powierzam Kierownikowi Działu Usług Opiekuńczych i Kadr.

§ 7

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania i obowiązuje do odwołania.

17-11-2020 r.
Dyrektor Pomocy Społecznej
w Pyrzycach
mgr Anna Wójcicka

Bez zastrzeżeń pod względem prawnym

Maciej Skotarczak
radca prawny

Ogólna instrukcja BHP dla stanowisk pracy w Ośrodku Pomocy Społecznej w Pyrzycach podczas stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu epidemii w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2 powodującym COVID-19

W celu zachowania bezpieczeństwa własnego i współpracowników Pracownik, w przypadku stwierdzenia podwyższonej temperatury ciała powyżej 38°C lub innych objawów choroby COVID-19 wywołanej przez wirusa SARS-CoV-2, takich jak: katar, objaw przeziębieniowe, gorączka, kaszel, duszności i kłopoty z oddychaniem, bóle mięśni i ogólne zmęczenie, powinien pozostać w domu i ZADZWONIĆ POD NUMER SPECJLANEJ INFOLINII 800 190 590 dotyczącej postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia wirusem SARS-CoV-2 lub skontaktować się telefonicznie z lekarzem rodzinnym.

Pracownik powinien poinformować o zaistniałym zdarzeniu Pracodawcę. Do czasu wyjaśnień pracownik jest w stałym kontakcie z przełożonym i postępuje zgodnie z zaleceniami lekarza.

1. Przed rozpoczęciem pracy należy:

- 1) Bezwzględnie zdezynfekować ręce przy użyciu środków do dezynfekcji dostępnych w wyznaczonym miejscu,
- 2) Wywietrzyć pomieszczenie pracy, środek transportu
- 3) Pobrać od bezpośredniego przełożonego rękawiczki i maseczki w przypadku wykonywania prac określonych jako potencjalnie narażające na zakażenie wirusem SARS-CoV-2.

2. Podczas pracy należy:

- 1) Dokonać dezynfekcji rąk każdorazowo przed i po skorzystaniu z pomieszczeń wspólnych takich jak: toalety, sekretariat itp.,
- 2) Dokonać dezynfekcji powierzchni po zakończeniu obsługi-urządzeń biurowych, paneli sterowniczych bądź użyciu narzędzi, z których korzysta więcej niż jedna osoba, przy użyciu środków dostarczonych przez Pracodawcę,
- 3) Bezwzględnie używać jednorazowych rękawiczek i maseczek ochronnych przy wykonywaniu następujących czynności:
 - a) Odbieranie i otwieranie poczty, odbieranie przesyłek od kurierów,
 - b) Obsługa osób z zewnątrz,
 - c) Związanych z zakupami i zaopatrzeniem,
 - d) Kontrolne pomiary temperatury pracowników,
 - e) Inne prace nie wymienione w lit. a-d przed wykonaniem, których Pracodawca stwierdzi ryzyko narażenia Pracownika na zakażenie wirusem SARS-CoV-2

- f) Niezwłocznie informować przełożonego o wystąpieniu u siebie objawów wskazujących na pogorszenie stanu zdrowia lub podejrzeniu wystąpienia takich objawów u współpracownika,
- g) Zachować odległość min. 1,5m podczas pracy i przemieszczania się po częściach wspólnych budynku (korytarze, pomieszczenia sanitarne i socjalne).

3. Po zakończeniu pracy należy:

- 1) Wywietrzyć pomieszczenie pracy,
- 2) Wyrzucić zużyte rękawiczki jednorazowe i maseczki do pojemników na odpady mieszane.

4. Zabronione jest :

- 1) Spożywanie posiłków bez uprzedniego umycia lub dezynfekcji rąk,
- 2) Przebywanie w odległości mniejszej niż 1,5m poza sytuacjami wynikającymi z organizacji pracy,
- 3) Używanie wspólnych narzędzi lub urządzeń bez wcześniejszej dezynfekcji powierzchni użytkowej,
- 4) Wykonywanie prac bez maseczek i rękawiczek w przypadku prac potencjalnie narażających na zakażenie wirusem SARS-CoV-2,
- 5) Narażenie współpracowników na niebezpieczeństwo poprzez zatajenie objawów wskazujących na zakażenie wirusem.

Instrukcja mycia i dezynfekcji rąk

1. Myj ręce co najmniej przez 30 sekund
2. Rozpocznij od zmożenia rąk czystą wodą
3. Kolejno nabierz tyle mydła, aby dokładnie pokryło całą powierzchnię dłoni
4. Skrupulatnie rozprowadź mydło po powierzchni skóry i paznokci pocierając o siebie rozprostowane dłonie
5. Pamiętaj o dokładnym umyciu przestrzeni pomiędzy palcami, grzbietów palców oraz okolic kciuków
6. Na koniec dokładnie opłucz ręce czystą, bieżącą wodą i wytrzyj dłonie do sucha jednorazowym ręcznikiem papierowym, który niezwłocznie po użyciu wyrzuć do kosza

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płytkie zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



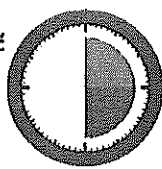
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwie nadgarstki.



7 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



Całkowity czas:
30 sekund

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



INSTRUKCJA DEZYNFEKCJI RĄK

1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone.

2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię.

3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie.

4 Spieć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni.

5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie.

6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie.

7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie.

PO WYSCHNIĘCIU RĘCE SĄ ZDEZYNFEKOWANE.
Używaj środka do dezynfekcji rąk, który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Całkowity czas:
do wyschnięcia
dłoni

WYKORZYSTAJ
WŁASNE
RĘCE

W DOZOWNIKU ZNAJDUJE SIĘ

Instrukcja postępowania w przypadku stwierdzenia podejrzenia zarażenia pracowników SARS-CoV-2 w Ośrodku Pomocy Społecznej w Pyrzycach

W przypadku zaobserwowania u siebie lub współpracownika wystąpienia objawów mogących wskazywać na chorobę COVID-19 wywoływaną przez wirusa SARS-CoV-2 takich jak: podwyższona temp. ciała powyżej 38⁰C lub gorączka, kaszel, duszności i kłopoty z oddychaniem, objawy przeziębieniowe, ból mięśni i ogólne zmęczenie:

Należy:

1. Zaopatrzyć Pracownika potencjalnie zarażonego w maseczkę i rękawiczki jednorazowe oraz umieścić w pomieszczeniu odizolowanym, bez dostępu osób postronnych,
2. Dokonać pomiaru temperatury ciała przy użyciu termometru bezdotykowego lub dotykowego, jeżeli taki jest w posiadaniu
3. Niezwłocznie poinformować o zaistniałej sytuacji bezpośredniego przełożonego,
4. Kontrolować stan Pracownika z zachowaniem zasad bezpieczeństwa do czasu opuszczenia przez niego miejsca pracy.

Pracownik potencjalnie zarażony, ma obowiązek:

1. Niezwłocznego poinformowania o tym współpracowników i przełożonego,
2. Dokonania dezynfekcji rąk, założenia maseczki jednorazowej i udania się do pomieszczenia, w którym nie istnieje ryzyko zakażenia innych osób,
3. Poddania się pomiarowi temperatury ciała wykonanej osobiście lub przez osobę wyznaczoną
4. W przypadku pracy w obsadzie jednoosobowej ma obowiązek poinformowania telefonicznie o zaistniałej sytuacji bezpośredniego przełożonego,
5. Kontaktu z lekarzem rodzinnym bądź konsultantem medycznym, celem uzyskania informacji o dalszej procedurze postępowania,
6. Przekazania Pracodawcy informacji o stanie zdrowia, szczególnie w przypadku objęcia przez stację sanitarno-epidemiologiczną obowiązkową kwarantanną.

Pracodawca ma obowiązek:

1. Wyposażenia i odizolowania Pracownika potencjalnie zarażonego,
2. Poinformowania o zagrożeniu Pracowników oraz o działaniach podjętych w związku z zaistniałą sytuacją,
3. Poinformowania o sytuacji stację sanitarno-epidemiologiczną i stosowania się do jej wytycznych,
4. Podjęcia działań, które doprowadzą do zorganizowania pracy w sposób zapewniający bezpieczeństwo pozostałym Pracownikom.

Instrukcja zakładania i zdejmowania maseczki i rękawiczek



Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



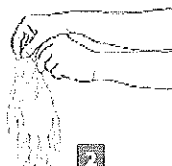
Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj**
ręce wodą z mydłem przez minimum 20 sekund

ZAKŁADANIE



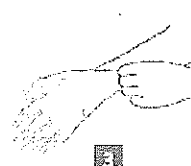
1

Wymij rękawicę
z opakowania



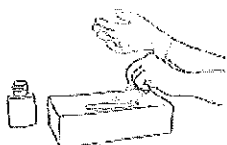
2

Uchwyc ją w miejscu, w którym
powinien znajdować się nadgarstek
i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Nałóż pierwszą rękawicę



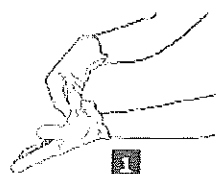
4

Drugą rękawicę
wymij gołą dłonią



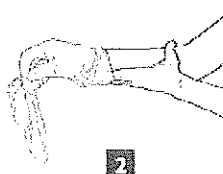
5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy
zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę



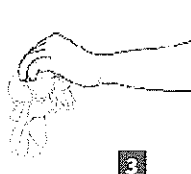
1

Złap palcami jedną rękawicę
na wysokości nadgarstka
i ściągnij ją wywracając
rękawicę wewnętrzną stroną
na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce
w rękawiczce i ruchem ślizgowym
włóż palce gołej ręki między rękawicę
a nadgarstek. Zdejmij drugą
rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni,
a następnie naciągnij na trzymaną
w palcach rękawicę



3

Wrzuć zdjęte
rękawice do
kosza

ZDJIEMOWANIE



**Nie wrzucaj
rękawiczek
do toalety!**



**Nie dotykaj twarzy
w rękawiczkach!**

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



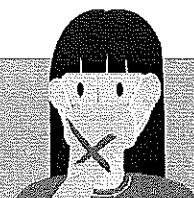
World Health
Organization

1



Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2



Zakryj usta i nos maską i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3

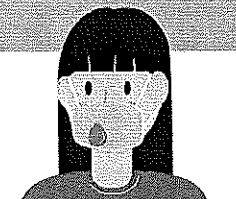


Unikaj dotykania maski podczas jej używania; jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

4



Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna, nie używaj ponownie masek jednorazowych



5

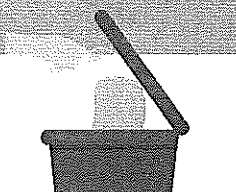


Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie (nie dotykaj przodu maski!)

6



Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Nie wrzucaj maseczki do toalety!



Ministerstwo Zdrowia



Załącznik nr 5 do Zarządzenia nr 10/2020 Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Pyrzycach z dnia 7 września 2020 r.
w sprawie ustalenia zasad bezpiecznego postępowania podczas stanu zagrożenia epidemicznego lub stanu
epidemii w związku z zakażeniami wirusem SARS-CoV-2 powodującym COVID-19
zatrudnionych w Ośrodku Pomocy Społecznej w Pyrzycach

**Karta oceny ryzyka zawodowego dla stanowisk pracy potencjalnie narażonych na zakażenie
wirusem SARS-CoV-2 w Ośrodku Pomocy Społecznej w Pyrzycach**

Zagrożenie – czynnik niebezpieczny, szkodliwy, uciążliwy	Źródło zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia
Wirus SARS-CoV-2 ,zarażenie drogą kropelkową, bezpośrednie	Kontakt z drugim zarażonym człowiekiem, dotykanie twarzy dłonią, brak zachowania czystości przedmiotów i powierzchni.	Niewydolność oddechowa, zarażenie COVID-19

Lp.	Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Ciężkość szkód	Prawdo podobieństwo	Oszacowanie ryzyka	Działania profilaktyczne
1.	Wirus SARS-CoV-2 ,zarażenie drogą kropelkową, bezpośrednie	Kontakt z drugim zarażonym człowiekiem, dotykanie twarzy dłonią, brak zachowania czystości przedmiotów i powierzchni.	Średnia	Małe	Małe–dopuszczalne	Bezwzględne przestrzeganie obowiązujących instrukcji i procedur higieniczno-sanitarnych, a także wytycznych Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Bezwzględne informowanie bezpośredniego przełożonego jak i najbliższej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w przypadku wystąpienia objawów COVID-19. Stosowanie ogólnodostępnych dla każdego pracownika środków dezynfekujących, częste mycie rąk.